

# BMJ Best Practice



## Kom-i-gang-guide

BMJ Best Practice er et støtteverktøy for kliniske beslutninger som konsentrerer seg rundt pasientkonsultasjon, med råd innen symptomevaluering, bestilling av prøver og behandlingstilnærming.

**Det er rankert som et av de beste støtteverktøyene for kliniske beslutninger for helsepersonell over hele verden.\***

### Bruk BMJ Best Practice for å:

- Søke blant tusenvis av kliniske emner og mer enn 6000 kliniske retningslinjer
- Finne svar raskt ved å bruke vårt oppsett, som gjenspeiler pasientkonsultasjonen
- Få tilgang hvor du enn er, i tilkoblet og frakoblet modus, via appen BMJ Best Practice
- Få steg-for-steg-veiledning via våre unike behandlingsalgoritmer
- Sjekke reseptveiledninger ved bruk av legemiddeldatabaser og mer enn 250 medisinske kalkulatorer
- Holde deg à jour med viktige oppdateringer som er fremhevet innen hvert emne
- Sikre din kontinuerlige faglige utvikling med automatisk CME-/CPD-sporing.

\*Gir leger informasjon av høy kvalitet: En oppdatert evaluering av informasjonssammendrag for nettbaserte pasientnære analyser, Journal for medisinsk internettforskning, bind 18, nr. 1 (2016): januar

## Følg disse tre enkle stegene for å komme i gang



### STEG 1

#### Åpne BMJ Best Practice

Du kan få tilgang til BMJ Best Practice hvor som helst i Norge ved å besøke [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com)

eller gjennom

[helsebiblioteket.no](https://helsebiblioteket.no)

Fortsett til steg 2 og 3



# BMJ Best Practice



## STEG 2

### Opprett en personlig konto

For å opprette en gratis personlig konto, klikk på '**Opprett konto**' øverst på siden. Det er enkelt, og tar deg bare et minutt.

#### Med en personlig konto kan du:

- Laste ned appen BMJ Best Practice
- Spore din CME-/CPD-aktivitet og laste ned sertifikater
- Få tilgang til BMJ Best Practice utenfor din institusjon (nettverk-/IP-rekkevidde).



## STEG 3

### Last ned appen

Sørg først for at du har fullført steg 2 og opprettet din egen personlige konto.

1. Søk på 'BMJ Best Practice' i App Store eller Google Play
2. Velg appen og start nedlastingen
3. Oppgi dine personlige innloggingsopplysninger for å fullføre nedlastingen.

For å laste ned appen, må brukerne ha benyttet BMJ Best Practice i løpet av de siste 6 månedene og opprettet en personlig konto.\*

\* Tilgjengelig for Android 4.2 (API-versjon 17+), iOS 7 og nyere



## Opplæring & Støtte

Besøk vårt ressurscenter for flere typer støtte, blant annet:

- Opplæring på nett og webinarer
- Kliniske podkaster av fagforfattere
- Undervisnings- og brukerveiledningsvideoer

W: [bmj.com/company/bmj-resource-centre](http://bmj.com/company/bmj-resource-centre)



Ønsker du å få kontakt med oss?